

Portugalsko

20. 2. – 2. 3. 2017

TSM, SCM Hanácké oblasti



POKYNY

Marinha Grande, Alto Alentejo

IMPULSY

Soustředění je zaměřeno na zdokonalení mapové techniky a účast na 5denních závodech Portugal „O“ Meeting

POJIŠTĚNÍ

Nezapomeňte si vyřídit cestovní pojištění. Pojištění si vyřizuje každý sám. Je zapotřebí si jej zajistit na celou dobu – 20.2. - 2.3.2017.

STRAVOVÁNÍ

Stravování je individuální.

Doporučujeme domluvit se na skupiny pro stravování.

Ve všech ubytovních je k dispozici kuchyňka na vaření.

Předpokládáme, že v Portugalsku lze normálně nakupovat v supermarketech za cenu srovnatelnou u nás.

UBYTOVÁNÍ

Všechny noci budou na postelích.

20.-23.3. Marinha Grande – Lands Bungalows

GPS: 39°41'47.6"N 8°58'32.7"W



Land's House Bungalows

Adresa: Rua José Maria Custódio, Burinhosa, 2445-045 Pataias, Portugalsko
Telefon: +351 244 586 765
GPS souřadnice: N 039° 41.793, W 08° 58.545

Čtyřlůžkové bungalovy

TV • Klimatizace • Balkon • Lednička • Posezení • Toaleta • Mikrovlnná trouba • Satelitní programy • Vana nebo sprcha • Jídelna • Kuchyňské potřeby • Varná deska • Terasa

23.-28.3. Marvão – Turimenha

GPS: 39°22'20.5"N 7°23'19.1"W



Turimenha

Adresa: Rua de Aramenha, 2, 7330-339 Marvão, Portugalsko
Telefon: +351 917 303 725
GPS souřadnice: N 039° 22.341, W 07° 23.319

Dvoulůžkové pokoje

Příslušenství na přípravu čaje a kávy • Vana • Vířivka • Kuchyňský kout • Župan • Lednička • Psací stůl • Posezení • Mikrovlnná trouba • Koupelna • Topení • Satelitní programy • Krb • Dlážděná/Mramorová podlaha • Jídelna • Rychlovarná konvice • Kuchyňské potřeby • Trouba • Varná deska • Toustovač • Výhled na památku

28.3. Lisabon – Cosy Hostel

GPS: 38°46'16.4"N 9°06'48.4"W



Lisabon Cosy Hostel

Adresa: Praça Casas Novas 12, Olivais, 1800-053 Lisabon, Portugalsko
Telefon: +351 21 809 3444
GPS souřadnice: N 038° 46.273, W 09° 6.806

Čtyřlůžkový pokoj se společnou koupelnou
Společná koupelna • Topení • Společná toaleta • Výhled • Moskytiéra • Ručníky • Povlečení • Věšák na oblečení • Sušák na prádlo

V ceně pokoje je zahrnuta snídaně.

PROGRAM

Po	Dop.	Praha	vlakem z Olomouce
	Odp.	Lisabon	letecky z Prahy
	Več.	Marinha Grande	auty z Lisabonu
Út	Dop.	Tránink 1 – 08-B	Kombotech
	Odp.	Trénink 2 – 12_A	Krátká trať
St	Dop.	Trénink 3 – 06_B	Had kontrol
	Odp.	Trénink 4 – 07-B	Vrstevnicovka
	Več.	Trénink 5	NOB (lesní/městský)
Čt	Dop.	Alter do Chao	Trénink Pataia, přejezd auty
	Odp.	Crato	Model Event open 1
Pá	Dop.	Lapa	Trénink 01
	Odp.	Póvoa e Meadas	Trénink 02
So	Dop.	Crato	1. etapa – krátká
	Odp.	Crato	Model Event open 2
	Več.	Alter do Chão	Noční sprint
Ne	Dop.	Crato	2. etapa – klasika
	Odp.		Volno
	Več.	Marvão	Trénink 03 - Sprint
Po	Dop.	Portalegre	3. etapa – krátká (WRE)
	Odp.	Tapada do Cabeco	Trénink 04
Út	Dop.	Portalegre	4. etapa – klasika
	Odp.	Lisabon	odjezd ze závodů, vrácení aut
St	Dop.	Lisabon	turistika v Lisabonu
	Odp.	Lisabon	přesun pěšky na letiště
	Več.	Praha	letecky z Lisabonu
Čt	Noc	ČR	vlakem do Olomouce

CESTA

Trasa: Olomouc – Praha – Lisabon - Marinha Grande - Alter do Chao – Lisabon – Praha - Olomouc

Olomouc - Praha: vlakem

Praha – Lisabon: letecky

Lisabon - Marinha Grande: zapůjčenými auty (140 km – cca 1:30 hod)

Marinha Grande - Alter do Chao: zapůjčenými auty (160 km – cca 2 hod)

Portaragle – Lisabon: zapůjčenými auty Lisabon (220 km – cca 2 hodiny)

DŮLEŽITÉ ČASY

20.02.17 12:09 – odjezd z Olomouce – Ex 128 Vsacan

20.02.17 17:20 – ukončení odbavení na odlet

20.02.17 18:20 - odlet Praha TP1309

20.02.17 20:50 - přilet Lisabon

01.03.17 19:45 - odlet Lisabon TP1306

02.03.17 00:05 - přilet Praha

V Portugalsku je hodinový posun času. Proto to vypadá, že tam letíme 2 hodiny a nazpátek 4.

SLOŽENÍ DO AUT

Peca (736632308): Peca – 8 míst

Víčko (732873874): Víčko – 4 místa

PRVNÍ ČÁST – MARINHA GRANDE

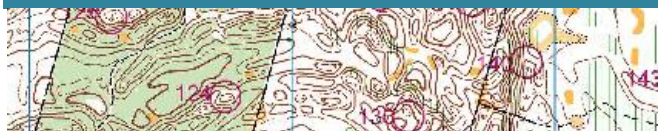


V první části soustředění budou tréninky v přímořské oblasti. Borovicové lesy a písečné duny. Bude nás čekat 4-5 tréninků.

Na všechny tréninky se bude dojíždět auty, ale vše je v dosahu cca 10-15 km.

Tréninky budou zaměřeny na jemnou mapovou techniku – především na vrstevnice.

TRÉNINK 1 – KOMBOTECH



GPS: 39°47'16.6"N 8°57'29.2"W

Vzdálenost: 6 km

Mapa: 1:10000

Délky: 4 – 7,6 km

Kontroly: Stálé kontroly, označené kůly

Zaměření: První seznámení s terénem. K dispozici bude mapa Kombotech ale i do zálohy normální mapa.

TRÉNINK 2 – KRÁTKÁ TRÁŽ



GPS: 39°41'07.8"N 9°02'38.7"W

Vzdálenost: 15 km

Mapa: 1:7500

Délky: 4 – 6,5 km

Kontroly: Stálé kontroly, označené kůly

Zaměření: technická trať, změny směru a terénu.

TRÉNINK 3 – HAD KONTROL



GPS: 39°54'15.4"N 8°55'32.5"W

Vzdálenost: 20 km

Mapa: 1:5000

Délky: 6 km

Kontroly: Stálé kontroly, označené kůly

Zaměření: technická trať, změny směru a terénu.

TRÉNINK 4 - VRSTEVNICOVKA



GPS: 39°52'13.1"N 8°58'00.2"W

Vzdálenost: 16 km

Mapa: 1:10000

Délky: 5 – 7,5 km

Kontroly: Stálé kontroly, označené kůly

Zaměření: důsledné čtení vrstevnic

TRÉNINK 5 - NOB

Mapa: dle domluvy na místě, lesní nebo městská varianta. Budeme řešit až na místě dle únavy.

Kontroly: Stálé kontroly, označené kůly nebo malé lampiony

PORTUGAL "O" MEETING



Alter Chao - Event centre

GPS: 39°11'56.4"N 7°39'30.9"W

Model Event open 1



Shromaždiště: LAGE do MEIO DIA East

GPS: 39°18'22.0"N 7°41'02.2"W

Mapa: 1:7500 a 1:10000 – stav 10.2009, Otevřený prostor s rozptýlenými olivovníky s několika skalními detaily.

Délky: volný trénink, cca 40 – 50 min

Kontroly: fáborky

Zaměření: První seznámení s terénem pro POM.

TRENINK 01- Lapa



GPS: 39°29'32.5"N 7°36'14.5"W

Mapa: Lapa 1:10000 – stav 2012

Délky: volný trénink, cca 40 – 50 min

TRENINK 02 - Póvoa e Meadas - Castelo de Vide

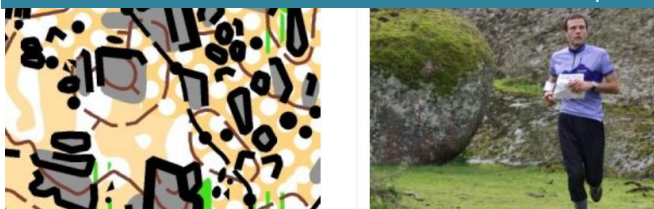


GPS: 39°30'34.0"N 7°31'31.4"W

Mapa: 1:4000 – stav 2008 – sprintová mapa

Délky: 2 x „lesní“ sprint

Model Event open 2



Shromaždiště: LAGE do MEIO DIA West

GPS: 39°18'10.2"N 7°41'34.4"W

Mapa: 1:7500 a 1:10000 – stav 10.2009, Otevřený prostor s rozptýlenými olivovníky s několika skalními detaily.

Délky: volný trénink, cca 40 – 50 min

Kontroly: fáborky

Zaměření: Druhé seznámení s terénem pro POM.

TRENINK 03 - Marvao

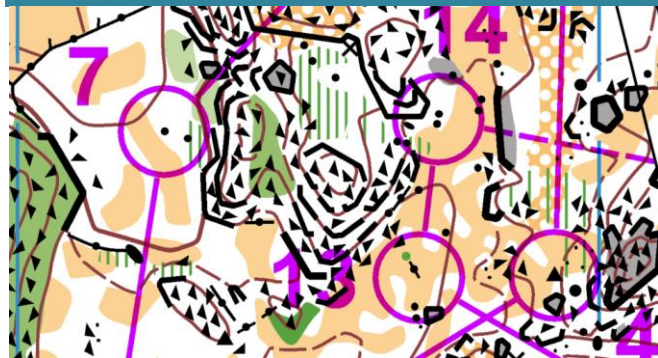


GPS: 39°23'45.6"N 7°22'37.6"W

Mapa: 1:4000 – stav 2012 – sprintová mapa

Kontroly: malé lampiony

TRENINK 04 - Tapada do Cabeco

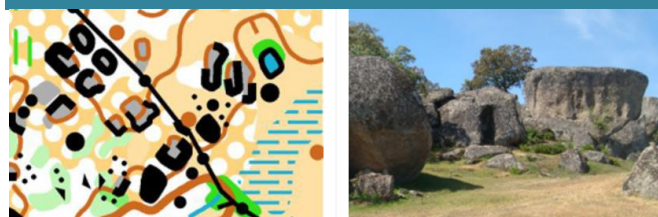


GPS: 39°27'02.9"N 7°22'41.6"W

Mapa: 1:10000 – stav 2008 – sprintová mapa

Délky: Ultrasprint

1. ETAPA



Shromaždiště: CRATO (ALDEIA DA MATA)

GPS: 39°18'05.2"N 7°43'49.3"W

Mapa: Crato (Aldeia da Mata), 1:10000 (Otevřený prostor s rozptýlenými olivovníky, kamenité a vegetační detaily.)

Délky: Krátká trať

Start 00: 10:00 (1600 m na start)

Noční sprint



Shromaždiště: ALTER DO CHÃO

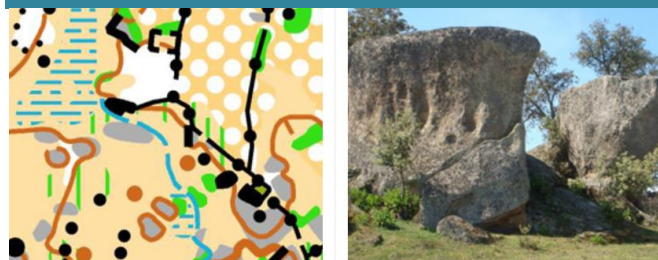
GPS: 39°11'57.2"N 7°39'30.0"W

Mapa: Alter do Chão, 1:5000 (Městská zástavba - Alter do Chão)

Délky: Sprint

Start 00: 18:30 (1600m na start)

2. ETAPA



Shromaždiště: CRATO (ALDEIA DA MATA)

GPS: 39°18'05.2"N 7°43'49.3"W

Mapa: Aldeia da Mata, 1:15000 a 1:10000 (Otevřený prostor s rozptýlenými olivovníky, skály a vegetační detaily.)

Délky: Klasika

Start 00: 9:00



3. ETAPA

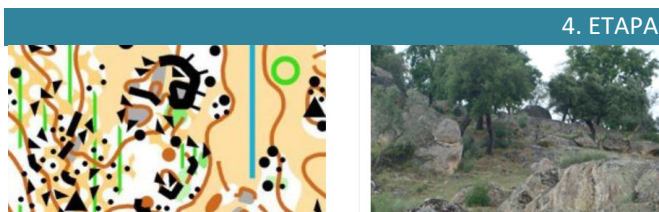
Shromaždiště: PORTALEGRE

GPS: 39°14'33.8"N 7°27'02.6"W

Mapa: Entre-Ribeiras e Coutadas, 1:10000 (Otevřený prostor s rozptýlenými olivovníky s množstvím skalních a vegetačních detailů.)

Délky: Krátká trať – WRE

Start 00: 9:00 (500 m na start)



4. ETAPA

Shromaždiště: PORTALEGRE

GPS: 39°14'33.8"N 7°27'02.6"W

Mapa: Entre-Ribeiras e Coutadas, 1:15000, 1:10000 (Otevřený prostor s rozptýlenými olivovníky, skalnaté a vegetační detaily.)

Délky: Klasika

Start 00: 9:00 (500 m na start)



ZAJÍMAVOSTI

Lisabon – hlavní město

Nejzápadnější hlavní město na evropské pevnině a rozkládá se na relativně malé ploše 84,92 km².

Hrad svatého Jiří (Castelo de São Jorge), stojí v nejvyšším bodě městského vrchu, v nejstarší lisabonské čtvrti Alfama. Původně zde stávalo hradiště, později maurská královská rezidence. Pevnost v roce 1755 poškodilo zemětřesení, v roce 1938–40 byla zrekonstruována do současné romantické podoby. Nejstarší částí pevnosti je palác Paco de Alcáçova z doby okolo r. 1300. GPS: 38°42'50.0"N 9°08'01.0"W



Klášter řádu sv. Jeronýma ve čtvrti Belém (Mosteiro dos Jerónimos) – zapsán v seznamu světového dědictví UNESCO. Klášter je považován za perlu manuelského stylu. V areálu kláštera byla 13. prosince 2007 podepsána Lisabonská smlouva. GPS: 38°41'51.0"N 9°12'24.0"W



Belémská věž (Torre de Belém) – zapsána v seznamu světového dědictví UNESCO. Je to opevněná věž v Lisabonu, v městské čtvrti Belém. Původně věž stála na malém ostrově na pravé straně řeky, obklopena vodou. Po letech říčních náplav je spojena s pevninou. Byla zasvěcena svatému Vincentovi, který byl patronem Lisabonu. GPS: 38°41'29.0"N 9°12'57.0"W



Památník objevitelů (Padrão dos Descobrimentos) z roku 1960. Připomíná slavnou éru portugalských mořeplavců. Nachází se při ústí řeky Tajo, na místě, ze kterého se portugalští mořeplavci vydávali na své dlouhé cesty. Padesát metrů vysoký památník představuje příd' lodi, po stranách je znázorněn portugalský znak a nad vstupem najdeme meč královského rodu z Avisu. Na památníku najdeme 33 portugalských osobností. GPS: 38°41'37.0"N 9°12'20.0"W

TROCHA ZEMĚPISU



vlajka



znak

Nejvyšší bod: Ponta do Pico (2 351 m n. m.)

Počet obyvatel: 10 708 692 (75. na světě, 2009)

Měna: Euro (EUR)

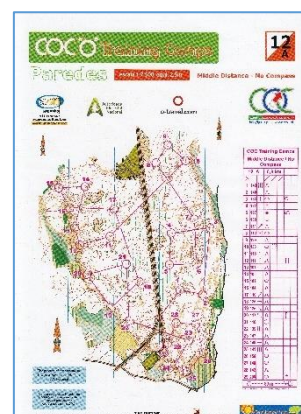
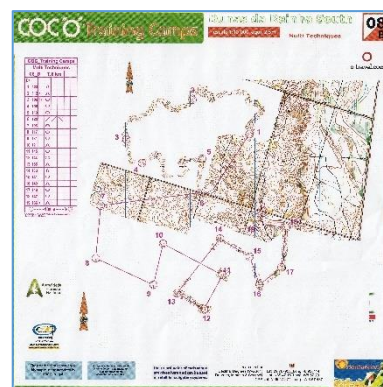
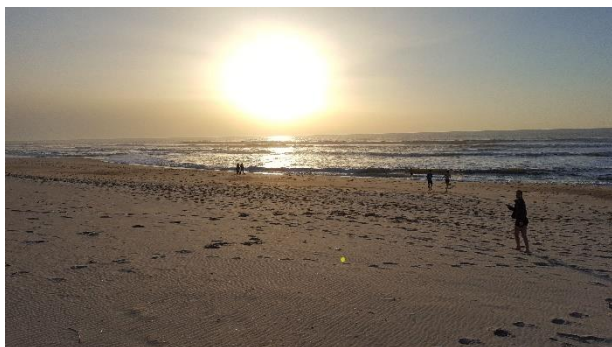
Soustředění pohledem hlavních aktérů 🌀

ÚTERÝ 21.2. (Ema)

První den v Portugalsku a s tím i první tréninky.

Po naší první uvařené snídani jsme se s radostí i s obavami vydali na svůj první trénink pár kilometrů od Marhina Grande. Čekal nás kombotech. Né všichni se dokázali koncentrovat a vyrazily do neznámého terénu na víc než bylo nutné, ovšem našli se šťastlivci, kterým to hezky odsípalo (někteří si dokonce vyzkoušeli běh mimo mapu, že Mikeš? 🎱🎱🎱). V celku nás překvapilo a trošku omezilo při hledání značení kontroly v terénu, né všichni jsme měli bystrý zrak a malé oranžové fáborky viděli. Na oběd jsme opět ukázali svoje kuchařské schopnosti a provoněli místní bungalovy. Odpoledne nás čekal middle. Zde už si to někteří napravili a naopak ti, kterým to dopoledne šlo, se spíše ztráceli.

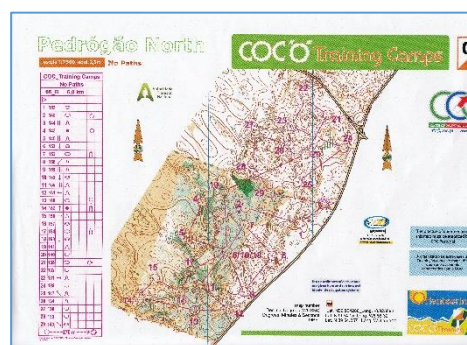
Ovšem to nejlepší přišlo po tréninku...Moře 🎱🎱🎱. Všichni jsme si nafotili krásy zdejšího moře a posmrtně odjeli opět zajistit svému žaludku něco dobrého k jídlu. Večer jsme udělali první schůzi a těšili se, co nám portugalský terén opět nadělí.

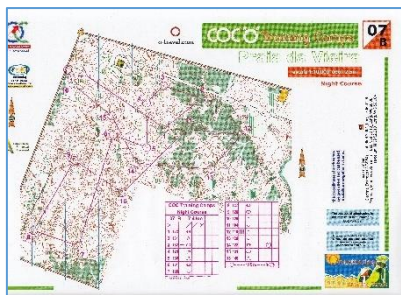


STŘEDA 22.2. (Sabča)

Druhý tréninkový den v Portugalsku začal ranním klusáním s Víčkem. Ale lenoši jako třeba já si raději přispali. I když se moc spát nedalo, když skončíte pomalu pod postelí a bez deky. Že Emi? 😊 Ráno se naše chatka sešla v malé kuchyňce, kterou na všech volných místech obklopovali rozházené věci a kufry. Ale tak proč se nenasídat na policičky 😊. Většina z nás snídala ovesnou kaši, aby se nám dobře běželo. Ale v některých případech třeba v mém to stejně nebylo potřeba. Jelikož jsem si zvrtna hned první den kotník, a tak jsem ani běžet nemohla. Ale aspoň jsem se soustředila na mapu, o které toto soustředění bylo.

Dopolední trénink byl had kontrol. Ani na této mapě nebyli cesty. Největší problém nám dělala kontrola číslo dva, která byla hezky v hustníku. Pár lidí mohlo být nervózní, protože je, stínoval Víčko s kamerou. Mě samotné se vybily hodinky, ale asi sem ráda 😊 Po tréninku jsme se vrátili do bungalov. Já s Emou jsme obědvaly slepičí polévku s houskou. V mém případě následoval kratší šlofik, ale většina si venku užívala sluníčko.





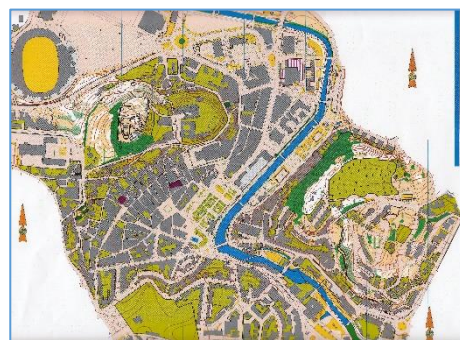
Odpoledne přišla vrstevnicovka, coby poslední trénink v tomhle terénu. Já jsem si to pořádně užila a v lese byla přes hodinu. Překvapilo nás, že ve stejnou dobu byli na tomhle tréninku i reprezentanti. Nechyběla ani fotečka. V lese jsem je viděla pořád. Zkoušela jsem se jednoho i chvíli držet ale nějak to nevyšlo. Ale potěšilo mě, že šel na kontrolu stejnou cestou. Snad šel na stejnou 😊 Po příjezdu následovala teplá sprcha (chvilka) a večere. Den zakončila menší oslava Jirkových dvacátých narozenin. Naši kuchtíci Víčko s Terkou se posrali o dort (čokoládový s bílým jogurtem a jahodami) a všichni jsme společně zazpívali. Potom jsme se unavení

odebrali do chatek. O zábavu se večer postarala Ema, která dala Zítě (zrzavá kočka) Rudovo mléko. Můj den skončil Eminým krásným rozhovorem se Zitou ve stylu "Já tě vykuchám". Nějak se jí u nás po večeri zalíbilo, tak nám mňoukala u dveří.

ČTVRTEK 23.2. (Terka)

Crrrr...no jo, však už vstáváme, budíček pro ranní aktivisty nastaven opět na sedmou hodinku a znovu se probouzíme do pěkného slunečného dne. Přesně ve čtvrt na osm ve složení Gipsn, Tomíno, Ruda, Terka a Víčko vyběháme na okruh blízko vesničkou a přilehlým okolím, prozkoumaný již předchozí den. Dnes tedy pro změnu v protisměru a po pěkné čtvrt hodině jsme zase zpátky u našich bungalóšek. Následuje pozdrav sluníčku a individuální protaženíčko. Do půl desáté a odjezdu na dopolední trénink zbývá ještě dosti času, který mnozí zaplňujeme vydatnou snídanou vlastní chuti, v nabídce je i pohanka, s láskou máčená a míchána, tož někteří z nás neodolávají. Najde se i chvilka k přípravě na sprintové úseky v podobě překreslení si popisů kontrol, jak je každému libo.

Na minutu přesně vyrážíme do městečka Leiria. Cesta je sice delší, ale zpříjemňována poslechem rádia utíká velmi rychle. Po zdárném zaparkování na fakt obrovském parkovišti vedle fotbalového stadionu, další dvě hodinky bavíme místní obyvatele svými mnohdy zmatenými pohyby nejen v úzkých uličkách. Každopádně jako správní orientáči se nenecháváme ničím rozhodit, pečlivě se snažíme zvolit optimální postupy, dát do tréninku srdíčko a v mezikusíku nasávat příjemnou atmosféru a kochat se vším, co město nabízí.



V plném počtu i kontrol frčíme z5 na ubytování, kde máme hezkou hodinku a půl na obídkování, dobaleníčko a uklizendos. 😊 Vše jde hladce, zbavujeme se posledních drobečků na podlaze a loučíme se s wi-fi. Hurá na více než 2stě



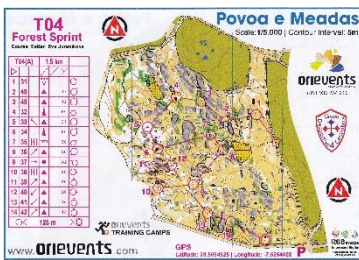
km dlouhou cestu do Alter de Chao. Plnými ulicemi z důvodu lokálních oslav se dá projet, prezentace na závody probíhá bez větších komplikací, nafasovaná trička nám hezky sedí na tělíčka a modelových mapek je nadmíru, tak vyrážíme se těm prvním poddat. Oproti přímořským terénům, nás zde vítá mnoho obřích kamenů, často spojených do jedné velké černé, pěkná, dá se říci savanská travička a méně škafovaných zelených oblastí. Snažíme se porozumět mapařově myšlení a jak se říká, no zkrátka se do toho více dostat a orientovat se v tom.

Po hezké hodině kroucení hlavou nad místními krásami se sluníčko pomalu uchyluje za obzor a nás čeká přejezd na druhé ubytování nedaleko Portalegre. Starší paní domácí nás moc mile vítá a hostí nejen místních dobrůtky a co se týče pokojů a vybavení, tak nám všem myslím poměrně vyrazilo dech. :O Fakt bomba teda. Tradiční výbava v originálním barevném pojetí, masážní sprchový kout, vyhřívané podlahy, prostorná kuchyň a nechyběla ani stylová kamna či televize, která snad ani nebyla zapnuta nikdy. 😊 Následovaly přípravy zasloužené večere, bojová plánová porada na další den a večerní odpočinek dle volby a potřeb každého. Krásnou noc a zítra ráno zase s úsměvem za dalším dobrodružstvím. 😊



PÁTEK 24.2. (Ruda)

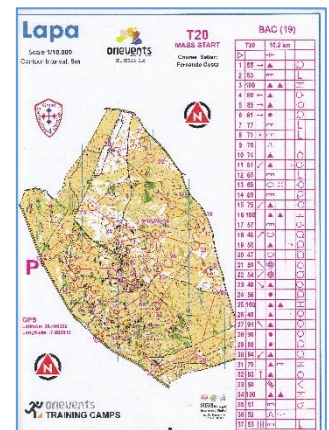
První ráno v novém pokoji začalo skvělým zjištěním, že si při cestě na záchod nutně nemusíte rozbít hlavu (i když nic není nemožné, zvláště po ránu) o tašku, namačkanou mezi dveřmi a kuchyňským stolem, poněvadž nové ubytování bylo daleko větší a prostornější. Velmi příjemná se ukázala být také vyhřívaná podlaha, která však bohužel v kuchyni chyběla.



Po vydatné snídani jsme se přemístili do aut a vyrazili vstříc dopolednímu tréninku. Na programu byl lesní sprint, který proběhl bez větších zvláštností, jenom někteří nemohli na mapě najít velkou bílou věž, která dominovala celému tréninkovému prostoru. Víčko, celý žhavý po nových a netradičních receptech, dychtivě utrl velký placatý kus kaktusu opuncie a se slovy, že z něj pak udělá večeři, jej hodil Krišpíně do auta. Bohužel jsme však výsledek neměli možnost vidět a nevíme, jestli místo na pánvičce nakonec neskončil v koši.

Ještě před obědem jsme se stavili v malém místním obchodě. Příjemně nás překvapilo, že prodavač uměl obstojně anglicky. Rozhodně lépe, než naše paní domácí, která nám neustále něco zapáleně vysvětlovala a na jejíž „KUMAPAIČ“ byla krátká i Terka s kapesní portugalskou konverzací.

Odpoledne jsme se vydali na druhý trénink, tedy scorelauf. Sice jsme již byli dopředu o této možnosti informováni, přesto nás ale krásy, volně vypuštěné v prostoru tréninku, mírně zaskočily. Místní bulletiny uváděly, že tyto krásy údajně nejsou statečné, takže se nemusíme bát. Nikomu se však nechtělo si tuto skutečnost ověřovat na vlastní kůži. Někteří nejmenovaní však byli v přítomnosti krav poněkud hodně nervózní, tím spíše, že až dosud žili v domněnku, že krásy jsou masožravci a stresovali se, aby neskončili v jednom ze čtyř žaludků těchto přežvýkavců.



Cestou zpět jsme se ještě stavili v historickém městě Castelo de Vide. Pokud nepočítám množství různých památek, tak až na starého pána, přivydělávajícího si pochybnou prací, která spočívala v provázení návštěvníků na věž hradu po zavírací době, jsme zde nic neobvyklého neviděli. Večer pak proběhla nezbytná psychická příprava na zítřejší závody.



SOBOTA 25.2. (Gipsn)

- Den, kdy Víčko snědl čokoládový donut a večer, kdy Terka v elitě pořádně vystrčila růžky



Dopoledne nás čekala 1. etapa POMu (middle) v okolí městečka Crato. Tento terén vybízel k velmi rychlému běhu po krásných loukách, nutil být pečlivý v dohledávkách kontrol, které se často odehrávaly v přítomnosti kamení či ploten a též výborně vyzkoušel naší "chytrost" při překonávání plotů, zídek, či hledání nejméně zarostlé stopy v trní.

Dařilo se střídavě: někdo si popletl kódy kontrol, kdosi pro jistotu nakoupil obrovskou ztrátu poctivě hned na 1. kontrolu, když ani nenašel na mapě start, všem asi dělaly občas odběhy od kontrol nějaký ten problém, ale nadšení z počasí a terénu rozhodně po celý den převládalo.

Za největší highlighty etapy našeho TSM bych označil tato umístění: 3. Ema (W16), 2. Víťa (M18), 4. Terka (W18), 2. Krišpína (W45)



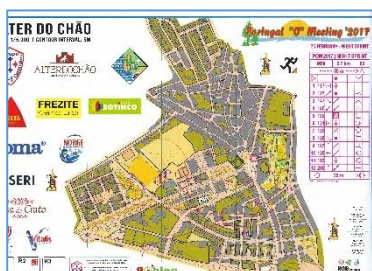
Při cestě do města Alter do Chão (malé historické město s velkou sítí uliček a "tajemnou" zahradou), které hostilo netradiční disciplínu noční sprint, jsme se zastavili na poznávací procházku na jedné z lesních, modelových mapek, kde

člověk jen žasl nad krásami krajiny. Někdo si dával mezi kontrolami paměťáček, někdo lezl po šutrech, či se jen tak v klidu někde hezky zašil.

Po příjezdu na shromaždiště sprintu jsme ještě měli hodně času do startu a Víčko měl evidentní nedostatek cukru, akorát to trošku přehnal a poté si krátil čekání do odchodu na start tím, že troubil na ostatní řidiče.

Tratě sprintu byly podle většinového názoru běžců, kteří neběželi elitní kategorie, spíše velmi odfláklé a nezajímavé, nicméně všechny tratě měly jednu věc společnou.

A to, že poslední kontroly tratí byly umístěny v rozsáhlé zahradě, která byla absolutně neosvětlená, takže bylo velmi nutné "přepnout" do jiného tempa.



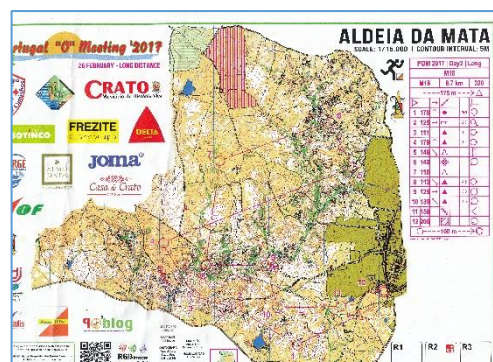
Na trati si výborně vedli: 7. Ruda (M16), 3. Ema (W16), 3. Víťa (M18), 3. Krišpína (W45), ale večer to byl koho jiného než Terky, která si 3. místem v dámské elitě zajistila skalp Mistryně Světa i Evropy ve štafetách. Největším smolařem dne byl určitě Mikeš, jelikož ho zradilo na trati světlo a byl nucen běžet většinu tratě bez světla.

Pak už nás jen čekal přejezd auty do našeho sídla a chystání se na další dlouhý den.

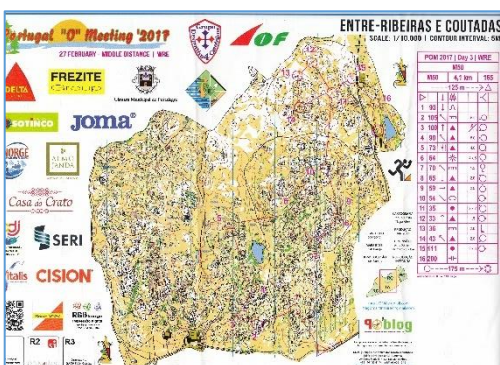
NEDĚLE 26.2 (Víta)

Dnes jsme měli na programu 2. etapu Pomu – klasiku. Start byl v 9:00, takže odjezd směr Aldeia da Mata byl už v 8:00. Skvělou pohankovou snídaní nám nachystal Víčko, který byl toho dne poněkud neklidný z nadcházející skoro 19ti kilometrové klasiky. Počasí ze začátku vypadalo trochu rozpačité, ale nakonec se vyčáslilo a svítilo sluníčko.

Závod byl opravdu krásný, o čemž svědčí i to, že některým se vůbec nechtělo z lesa. Jirka si to užíval celé 3 hodiny. Jen o půl hodiny méně se vydal Víčko a zahanbit se nenechal ani Tomíno se 2:14. Ostatní, které to v lese tak dlouho nebavilo, naštěstí uspokojil výborný bufet. Když jsme dojeli na ubytování, využili někteří z nás volného času k procházce na blízky kopec, kterého však nakonec dosáhla jen elitní skupina Ruda, Mikeš, Gipsn. Den jsme završili dobrou večeří, večerní seancí s rozbory a informacemi a nakonec filmem.



PONDĚLÍ 27.2. (Tomino)

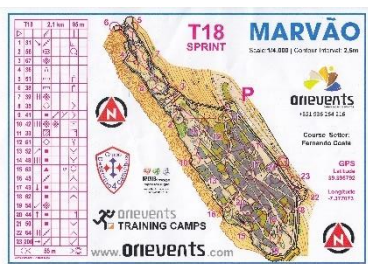


Pondělí jsme uvítali nový terén. Aréna byla blíže ubytování, jen kousek za Portalegre, ale pozdější vstávání nám nedopřálo rozlosování startovek, kdy Sabča startovala už kolem 00, zatímco já, jsem se na trať vydal až o 3 hodiny později. Centrum leželo v kontaktu s malým jezírkem, jehož přítomnost nabízela bažinu, na které pořadatelé postavili doběh. Mapa byla na první pohled jen žluto-černá. Skupiny kamenů byly velmi husté, a čitelnost mapy tak byla velmi ztížena. Každý jsme se s tratí poprali jinak.

Třetího místa dosáhl Gipsn (M18), s bramborou se v této etapě musela spokojit Terka (W18) a umístění v TOP8 dosáhli i Kryšpína (5. W45), Víťa (7. M18) a Ema (8. W16).



Po závodech jsme se vydali do hradního městečka, Marvaa, které se tyčilo na skále nad dědinou, kde jsme bydleli. Zde byl připraven modelový sprintový trénink. Tento den hodnotím nejpozitivněji, i když to byl první den, kdy nebylo azuro.



ÚTERÝ 28.2. (Mikeš)

Den nezačal nic moc. Brzké vstávání, špatné počasí a při odjezdu nejde nastartovat naše dodávka, tudíž se 2. auto musí vracet.

Naštěstí je problém vyřešen, druhé auto se vracet nemusí. Dlouhá klasika probíhá dobře, i počasí se trochu umoudřilo.

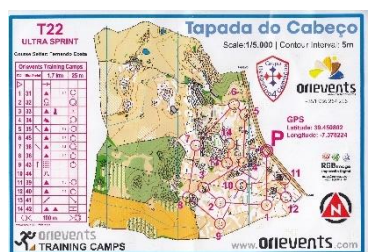


Celkově skvělé výsledky (i když chyba ve vyhlásování M18) a hurá směr ubytování.



Cestou ještě rychlá zastávka na nákup, poté příjezd, krátká pauza a poté jsme se v jednom autě vydali na odpolední trénink, tedy kromě těch nejvíce unavených či spících.

Na programu je krátký supersprint v částečně rychlém, ale i kamenitém terénu. Někteří jej odběhnou, jiní projdou pěšky. Poté jen závěrečná fotka na skále a odjezd zpět na ubytování. Následuje večere, u některých film a balení. Pak zalézt do postele a správně se vyspat na cestu domů. :-) :-) :-)



Fotodokumentace:

Křišpína, Peca, Ema, Terka, Sabča, Tomino, Ruda

[http://obsternberk.rajce.idnes.cz/Portugalsko_10.-15.3.2017 - Krispina, Peca, Ema, Terka, Sabca, Tomino, Ruda](http://obsternberk.rajce.idnes.cz/Portugalsko_10.-15.3.2017_-_Krispina,_Peca,_Ema,_Terka,_Sabca,_Tomino,_Ruda)

Tomino

http://tominovalik.rajce.idnes.cz/TSM_Hana-Portugalsko/

Soustředění TSM, SCM Hanácké oblasti – Portugalsko

Příprava: Mára Petřivalský

(zajištění letenek, ubytování, přihlášek na závody, map na tréninky, půjčení aut, muž na telefonu)

Trenéři:

Peca Skyva

Křišpína Skyvová

Jirka Silnoušek

Martin Poklop

Závodníci: H16 – Radek Svoboda

D16 – Ema Marková

D16 – Sabina Smolková

H18 – Michal Bořánek

H18 – Vít Horčíčka

H18 – Mikuláš Jirka

H18 – Tomáš Valík

D18 – Terka Janošíková

Zhodnocení:

Mapové soustředění proběhlo podle plánu ve dvou odlišných typech terénu. První tréninky v okolí Marinha Grande v oblasti písčinych dun probíhaly s důrazem na čtení vrstevnic a vytváření taktického plánu na úspěšnou realizaci postupu. Tréninky a závody Portugal O-Meeting v okolí Portalegre, kde je polootevřený terén s velkým množstvím kamenů, byly zaměřeny na realizaci postupu podle plánu.

Změna nastala pouze v plánu ubytování a odjezdu. Přesun do Lisabonu byl o den odložen, tzn. prodloužen pobyt na druhém ubytování, prodloužení půjčení aut a zrušení ubytování v Lisabonu.