
 <p>Česká asociace rogainingu a horského orientačního běhu</p>	<h2>Rozpis Mistrovství České republiky v horském orientačním běhu 2023</h2>	 <p>www.caes.cz</p>
<b>Pořádající orgán:</b>	<a href="#">Česká asociace rogainingu a horského orientačního běhu (ČAR)</a>	
<b>Pořádající subjekt:</b>	SK SKI-OB Šternberk	
<b>Datum:</b>	<b>4. - 5. 11. 2023</b>	
<b>Místo:</b>	<b>Šternberk, okres Olomouc, Česká republika</b>	
<b>Centrum závodu:</b>	Sobota: <a href="#">Řídeč</a> - GPS: 49.7656839N, 17.2608925E Neděle: <a href="#">Šternberk</a> - GPS: 49.7325711N, 17.2982911E	
<b>Zařazení závodu:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MČR v horském orientačním běhu</li> <li>• 3. závod ČAR série 2023</li> <li>• Veřejný závod pro příchozí</li> </ul>	
<b>Prostor závodu:</b>	Prostor závodu je vymezen obcemi Šternberk - Řídeč - Paseka - Hůzová - Dalov - Lipina.	
<b>Terén:</b>	Nízký Jeseník s hustou sítí dopravních komunikací a cest, nadmořská výška 275 - 707 m. Prostor je charakteristický hlubokými údolími – žleby s místy exponovanými svahy a skalnatými hřbety. Krajina je zalesněná, sem tam se vyskytují rozsáhlejší pastviny. Vyšší partie, které byly nedávno postiženy kůrovcovou kalamitou, jsou zarostlé novým těžce prostupným porostem.	
<b>Mapa:</b>	Speciálka pro HROB vytištěná na voděvzdorném materiálu YUPO, měřítko 1: 25 000, e = 10 m, stav 10/2023. Rozměry zveřejníme v pokynech.	
<b>Podmínky účasti:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Všichni závodníci budou na prezentaci podepisovat prohlášení, že startují na vlastní nebezpečí. Za účastníky mladší 18 let toto prohlášení podepíše jejich rodič nebo zákonný zástupce. Stáhněte si příslušný <a href="#">formulář</a></li> <li>• Závodníci mladší 15 let se mohou zúčastnit pouze v doprovodu osoby starší 18 let</li> <li>• MČR v HROB se smí zúčastnit pouze sportovci registrovaní v ČAR (týká se všech členů týmu). Bezplatná registrace bude možná na prezentaci.</li> </ul>	

**Týmy a kategorie:**

Tým tvoří 2 osoby. Oba členové týmu musí absolvovat celý závod pohromadě. Při vzdání kteréhokoli člena družstva se musí kompletní tým dostavit do cíle a závod společně ukončit.

Přihlásit se můžete do následujících kategorií:

- HH20 (MČR dvojic mužů do 20 let, narození po 5. 11. 2003)
- HD20 (MČR smíšených dvojic do 20 let, narození po 5. 11. 2003)
- DD20 (MČR dvojic žen do 20 let, narození po 5. 11. 2003)
- HH (MČR dvojic mužů, bez omezení věku)
- HD (MČR smíšených dvojic, bez omezení věku)
- DD (MČR dvojic žen, bez omezení věku)
- HH40 (MČR dvojic mužů nad 40 let, narození před 5. 11. 1983)
- HD40 (MČR smíšených dvojic nad 40 let, narození před 5. 11. 1983)
- DD40 (MČR dvojic žen nad 40 let, narození před 5. 11. 1983)
- HH60 (MČR dvojic mužů nad 60 let, narození před 5. 11. 1963)
- HD60 (MČR smíšených dvojic nad 60 let, narození před 5. 11. 1963)
- DD60 (MČR dvojic žen nad 60 let, narození před 5. 11. 1963)
- PO (příchozí orientáči bez omezení věku a pohlaví, orientačně obtížná trať, nemistrovská kategorie s možností přihlášení pouze na jednu etapu)
- PZ (příchozí začátečníci bez omezení věku a pohlaví, orientačně jednoduchá trať, nemistrovská kategorie s možností přihlášení pouze na jednu etapu)

**Přihlášky:**

Pomocí [on-line přihláškového systému](#), se můžete přihlásit a objednat si půjčení čipu, pořadatelské ubytování i stravu a prohlídku státního hradu Šternberk.

Pro účely vytvoření registru sportovců ČAR bude od závodníků z České republiky systém vyžadovat vyplnění místa trvalého pobytu. Státní orgány budou časem ověřovat soulad registrovaného bydliště s adresou uvedenou v občance.

Vaše přihláška je zaregistrována v okamžiku, kdy kontaktní osoba (první člen týmu v přihláškovém formuláři) obdrží potvrzení (reply).

**Startovné:**

Druh závodu	Základní startovné za dvojici	Zvýšené startovné za dvojici
<b>MČR HROB</b>	750 Kč	1.000 Kč
<b>Příchozí 2 etapy</b>	500 Kč	500 Kč
<b>Příchozí 1 etapa</b>	300 Kč	300 Kč

Pro přijetí přihlášky za základní startovné je nutné, aby startovné bylo připsáno na účet pořadatele do neděle 22. 10. 2023 23:59 hod.

Od pondělí 23. 10. 2023 až do skončení prezentace už budeme přihlášky přijímat jen omezeně (dokud nedojdou mapy) a za zvýšené startovné.

**Pořadatelské ubytování:**

Pořadatelské ubytování je nutno objednat pomocí přihláškového systému a zaplatit spolu se všemi dalšími položkami nejpozději do neděle 22. 10. 2023. Nabídka přenocování:

- Domov mládeže, Střední odborné učiliště strojírenské a lesnické, Opavská 4, Šternberk, 32x třílůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením, minimum 2 noci, 2.400 Kč/pokoj a 2 noci
- Rekreační středisko Vladimír v Řídeči, hromadné ubytování, 15 míst ve vlastních spacácích, minimum 2 noci, cena 500 Kč/osobu a 2 noci)
- Rekreační středisko Vladimír v Řídeči, 2x třílůžkový apartmán a vlastním sociálním zařízením a kuchyňkou, minimum 2 noci, cena 2.400/apartmán a 2 noci
- Rekreační středisko Vladimír v Řídeči, 1x dvoulůžkový apartmán a vlastním sociálním zařízením a kuchyňkou, minimum 2 noci, cena 2.000/apartmán a 2 noci

Vedle pořadatelského ubytování je pro závodníky zarezervovaná ubytovací kapacita v zařízení:

- Apartmány Dalov, kontakt pro rezervaci p. Dagmar Černá, +420 723 850 361, k dispozici je 1x třílůžkový apartmán – bezbariérový přístup, 6x čtyřlůžkový apartmán, 2x šestilůžkový apartmán, více na [www.sternberskaspportovni.eu](http://www.sternberskaspportovni.eu)

**Pořadatelské stravování:**

V centrech obou etap v Řídeči i ve Šternberku bude k dispozici v průběhu závodu (po doběhu) pořadatelské stravování, které je nutné objednat předem v přihlašovacím systému.

Poukazy obdržíte na prezentaci.

Vedle toho bude k dispozici standardní sortiment (pivo, nealko, káva, sladké ...).

<b>JÍDLO SOBOTA - Řídeč (hostinec U Zlatého potoka)</b>	<b>Cena</b>
Kroupová polévka z uzeného masa	60 Kč
Těstovinový salát s kuřecím masem (sušená rajčata, česnek)	150 Kč
Vepřovo-hovězí pečený guláš (pečivo)	150 Kč
Cigáro / kabanos z udírny (pečivo)	120 Kč
Palačinka (nutella, horké maliny, smetana)	60 Kč
<i>Zelenina a zeleninový salát dle chuti.</i>	

JÍDLO NEDĚLE - Šternberk (hala Ecce Homo)	Cena
Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou	50 Kč
Zeleninové rizoto se salátem	150 Kč
Kuřecí rolka s rýží	150 Kč

Ve Šternberku je možné dobře povečeřet v restauracích [ŠNYT Primka](#) nebo [Expedice Hanácká restaurace](#). V obou restauracích doporučujeme si zajistit rezervaci.

Sportovci, kteří večer před závodem moc nejí (nebo jsou schopni běžet na pikantní nivové kostičky) mohou navštívit Mekku šternberských orientáků „kavárnu“ [V Parku](#).

Pro milovníky dobré kávy doporučujeme kavárnu [MA:ME KAFE](#) v historickém centru Šternberka.

**Kulturní vyžití:**

Na sobotu v podvečer nabízíme možnost mimořádné prohlídky státního hradu Šternberk (vstupné 180 Kč na osobu). Účast bude z kapacitních důvodů omezena, zarezervujte si vstupenky včas prostřednictvím přihláškového systému.

**Způsob platby:**

Vložné (startovné a všechny objednané položky a služby) prosím uhradte bankovním převodem na účet SK SKI-OB Šternberk, vedený u FIO banky pod číslem: **2900553435/2010**  
 Jako variabilní symbol platby uvádějte ID vašeho týmu, které naleznete v mailu potvrzujícím přijetí vaší přihlášky.  
**Pozor, tento email přijde pouze kontaktní osobě týmu, tj. tomu, kdo je v přihlášce uveden jako první!**

**Prezentace:**

**Pátek 3. 11. od 18:00 do 22:00** ve vestibulu Domova mládeže, Střední odborné učiliště strojírenské a lesnické, Opavská 4, Šternberk, v **sobotu 4. 11. mezi 7:30 až 8:30** v centru závodu v obci Řídeč a **neděli 5. 11. mezi 7:00 až 8:00** ve Šternberku, ve sportovní hale Ecce Homo.

**Doprava a parkování:**

Vlastními dopravními prostředky nebo hromadnou dopravou. Centrum sobotní etapy v Řídeči je dostupné vlakem ze zastávky Mladějovice (trať Olomouc > Šternberk > Uničov). Vzdálenost cca 2 km.

V Řídeči bude organizované parkování. Detaily upřesníme v pokynech. V neděli je k dispozici parkování přímo v centru závodu u sportovní haly Ecce Homo.

**Šatny a WC:**

Převlékání v centrech jednotlivých etap. V sobotu je prostor omezený – prosíme o ohleduplnost. V centrech bude doplněno mobilní WC.

<p><b>Upřesnění závodu a startů:</b></p>	<p>Dvouetapový horský orientační běh dvojic s časovým limitem pro obě etapy 6 hod. 30 min.</p> <p><b>Sobota 4. 11. 2023:</b> Free order s hromadným startem ve vlnách, první vlna startuje v 9:30 Start jednotlivých vln bude upřesněn v pokynech.</p> <p><b>Neděle 5. 11. 2023:</b> Trať s pevným pořadím kontrol, účastníci MČR se ztrátou do 60 minut na vítěze vystartují hendikepovým startem v 9:00, ostatní a všichni příchozí hromadně ve vlnách. Detaily upřesníme v pokynech.</p>
<p><b>System ražení:</b></p>	<p>Elektronický systém SportIdent. Kontroly včetně cílové budou nastaveny do režimu bezdotykového ražení BEACON, umožňující ražení do vzdálenosti 0.5 m.</p> <p>Při závodě je možno použít SI čipy řady 5, 6, 8, 9, 10, 11 nebo SIAC.</p> <p><b>!!! Každý člen týmu musí mít svůj SI čip !!!</b></p> <p>Zapůjčení SI čipu si můžete objednat v přihlášce (půjčovné 70 Kč/ks, případě ztráty čipu budeme vybírat 1000 Kč).</p>
<p><b>Závodní a pozávodní občerstvení:</b></p>	<p>Pro každou etapu chystáme minimálně jednu občerstvovací kontrolu, bude upřesněno v pokynech. V prostoru závodu se nachází několik ověřených studánek a pramenů (v mapě vyznačeny modrým kelímkem). V cíli bude k dispozici čaj.</p> <p>V obou centrech bude v průběhu závodu k dispozici občerstvení s běžným sortimentem.</p>
<p><b>Způsob hodnocení:</b></p>	<p>Aby tým mohl být klasifikován, musí oba jeho členové orazit všechny kontroly obou etap. Pořadí týmů ve výsledkové listině se určuje na základě součtu časů obou etap.</p> <p>Vítězové kategorií HH, DD a HD obdrží certifikát opravňující k bezplatnému startu na prvním závodě ČAR série 2024, Brutus Extreme Orienteering (tým musí závodit ve stejném složení).</p>
<p><b>Funkcionáři:</b></p>	<p>Ředitel závodu: Martin Smolka Stavitel tratí sobota/neděle: Jan Skoupý Hlavní rozhodčí sobota/neděle: Jiří Silnoušek Přihlášky, prezentace, ubytování: Kristýna Skyvová</p>
<p><b>Informace:</b></p>	<p>Na webu: <a href="https://obste.cz/Pages/Zavody/231104/Default.aspx">https://obste.cz/Pages/Zavody/231104/Default.aspx</a> Na mobilu: <b>731 321 360</b> nebo <b>724 326 798</b></p>
<p><b>Upozornění:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Závodí se podle platných pravidel ČAR. Výjimky z pravidel budou uvedeny na webových stránkách závodu a v pokynech.</li> <li>• Každý závodník se akce účastní na vlastní nebezpečí a sám zodpovídá za svou bezpečnost, což stvrdí svým podpisem prohlášení na prezentaci. Pořadatel neručí za žádné škody způsobené účastníky akce.</li> </ul>
<p><b>Schvalovací doložka:</b></p>	<p>Rozpis byl schválen Prezidiem ČAR v červenci 2023.</p>