



Pokyny Mistrovství České republiky v horském orientačním běhu 2023



Pořadající orgán:	Česká asociace rogainingu a horského orientačního běhu (ČAR)
Pořadající subjekt:	SK SKI-OB Šternberk
Datum:	4. - 5. 11. 2023
Místo:	Šternberk, okres Olomouc, Česká republika
Centrum závodu:	Sobota: Řídeč - GPS: 49.7656839N, 17.2608925E Neděle: Šternberk - GPS: 49.7325711N, 17.2982911E
Zařazení závodu:	<ul style="list-style-type: none"> • MČR v horském orientačním běhu • 3. závod ČAR série 2023 • Veřejný závod pro příchozí
Prostor závodu:	Prostor závodu je vymezen obcemi Šternberk - Řídeč - Paseka - Hůzová - Dalov - Lipina.
Terén:	Nízký Jeseník s hustou sítí dopravních komunikací a cest, nadmořská výška 275 - 707 m. Prostor je charakteristický hlubokými údolími – žleby s místy exponovanými svahy a skalnatými hřbety. Krajina je zalesněná, sem tam se vyskytují rozsáhlejší pastviny. Vyšší partie, které byly nedávno postiženy kůrovcovou kalamitou, jsou zarostlé novým těžce prostupným porostem.
Mapa:	Speciálka pro HROB vytištěná na voděvzdorném materiálu YUPO, měřítko 1: 25 000, e = 10 m, stav 10/2023. Rozměr mapy A3+. Přísný zákaz vstupu do zakázaných prostor – viz mapová značka 520 (privat) a 709 (nepřístupná oblast).
Popisy:	Popisy kontrol budou vytištěny na závodních mapách.
Podmínky účasti:	<ul style="list-style-type: none"> • Všichni závodníci budou na prezentaci podepisovat prohlášení, že startují na vlastní nebezpečí. Za účastníky mladší 18 let toto prohlášení podepíše jejich rodič nebo zákonný zástupce. Stáhněte si příslušný formulář. • Závodníci mladší 15 let se mohou zúčastnit pouze v doprovodu osoby starší 18 let

	<ul style="list-style-type: none"> MČR v HROB se smí zúčastnit pouze sportovci registrovaní v ČAR (týká se všech členů týmu). Bezplatná registrace bude možná na prezentaci.
Týmy a kategorie:	<p>Tým tvoří 2 osoby. Oba členové týmu musí absolvovat celý závod pohromadě. Při vzdání kteréhokoli člena družstva se musí kompletní tým dostavit do cíle a závod společně ukončit.</p> <p>Přihlásit se můžete do následujících kategorií:</p> <ul style="list-style-type: none"> HH20 (MČR dvojic mužů do 20 let, narození po 5. 11. 2003) HD20 (MČR smíšených dvojic do 20 let, narození po 5. 11. 2003) DD20 (MČR dvojic žen do 20 let, narození po 5. 11. 2003) HH (MČR dvojic mužů, bez omezení věku) HD (MČR smíšených dvojic, bez omezení věku) DD (MČR dvojic žen, bez omezení věku) HH40 (MČR dvojic mužů nad 40 let, narození před 5. 11. 1983) HD40 (MČR smíšených dvojic nad 40 let, narození před 5. 11. 1983) DD40 (MČR dvojic žen nad 40 let, narození před 5. 11. 1983) HH60 (MČR dvojic mužů nad 60 let, narození před 5. 11. 1963) HD60 (MČR smíšených dvojic nad 60 let, narození před 5. 11. 1963) DD60 (MČR dvojic žen nad 60 let, narození před 5. 11. 1963) PO (příchozí orientáči bez omezení věku a pohlaví, orientačně obtížná trať, nemistrovská kategorie s možností přihlášení pouze na jednu etapu) PZ (příchozí začátečníci bez omezení věku a pohlaví, orientačně jednoduchá trať, nemistrovská kategorie s možností přihlášení pouze na jednu etapu)
Parkování:	<p>V sobotu v Řídeči bude organizované parkování. Poplatek za parkování je 50 Kč (platí pro oba dny).</p> <p>V neděli je parkování přímo v centru závodu u sportovní haly Ecce Homo.</p>
Pořadatelské ubytování:	Viz samostatný dokument - Ubytování .
Prezentace:	<p>Pátek 3. 11. od 18:00 do 22:00 ve vestibulu Domova mládeže, Střední odborné učiliště strojírenské a lesnické, Opavská 4, Šternberk</p> <p>Sobota 4. 11. mezi 7:30 až 8:30 v centru závodu v obci Řídeč</p> <p>Neděle 5. 11. mezi 7:00 až 8:00 ve Šternberku, ve sportovní hale Ecce Homo.</p>
Vzdálenosti:	<p>Sobota 4. 11. 2023:</p> <p>Parkování - Centrum: 700 m po červenobílých fáborkách Centrum - Start: 1300 m po modrobílých fáborkách Cíl - Centrum: 100 m</p> <p>Neděle 5. 11. 2023:</p> <p>Parkování - Centrum: 0 m Centrum - Start: 1200 m po modrobílých fáborkách Cíl - Centrum: 0 m</p>

<p>Upřesnění závodu a startů a cíle:</p>	<p>Dvouetapový horský orientační běh dvojic s časovým limitem pro obě etapy 6 hod. 30 min.</p> <p>Sobota 4. 11. 2023: Free order s hromadným startem ve vlnách. V sobotu je na trati povinný úsek (bude vyznačen spojnicí kontrol). Postup je možné absolvovat libovolným směrem. Dále je povinný úsek ze sběrné kontroly do cíle.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1. vlna - kategorie HH, HD, DD, DD20, HH60 - start 9:30 • 2. vlna - kategorie HH20, HH40, PO - start 9:40 • 3. vlna - kategorie HD20, HD40, DD40, HD60, DD60, PZ - start 9:50 <p>Neděle 5. 11. 2023: Trať s pevným pořadím kontrol, účastníci MČR se ztrátou do 60 minut na vítěze vystartují hendikepovým startem od 9:30, ostatní a všichni příchozí hromadně ve vlnách.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1. vlna - kategorie HH, HD, DD, DD20, HH60 - start 9:00 • 2. vlna - kategorie HH20, HH40, PO - start 9:10 • 3. vlna - kategorie HD20, HD40, DD40, HD60, DD60, PZ - start 9:20 <p>V sobotu i v neděli bude zajištěn převoz věcí ze startu do centra závodu.</p>
<p>Délky tratí:</p>	<p>Viz samostatný dokument včetně ukázky zákresu sobotní etapy (volné pořadí kontrol s povinným úsekem) – Délky tratí.</p>
<p>Systém ražení:</p>	<p>Elektronický systém SportIdent. Kontroly včetně cílové budou nastaveny do režimu bezdotykového ražení BEACON, umožňující ražení do vzdálenosti 0.5 m.</p> <p>Při závodě je možno použít SI čipy řady 5, 6, 8, 9, 10, 11 nebo SIAC.</p> <p>!!! Každý člen týmu musí mít svůj SI čip !!!</p> <p>Před startem jsou závodníci povinni vynulovat a zkontrolovat si své SI čipy pomocí krabiček Clear a Check. Pořadatelé když tak poradí. Průchod kontrolou se označí vložením čipu do razící jednotky SI (musí bliknout a pípnout). Kontrolní stanoviště je vybaveno oranžovobílým lampionem o velikosti 30×30 cm a SI jednotkou (zajištěnou ocelovým lankem). Ihned po doběhu je každý závodník povinen orazit cílovou SI jednotku a poté si nechat vyčíst čip ve vyčítací jednotce v centru závodu. V případě, že závod vzdáte, musíte projít cílem a nahlásit se pořadatelům, aby nebylo nutno vyhledávat celohanácké pátrání!</p> <p>Každá dvojice musí absolvovat celý závod společně. Případný rozdíl v ražení kontroly dvojice nad 60 s je důvodem k diskvalifikaci.</p>
<p>Způsob hodnocení:</p>	<p>Aby tým mohl být klasifikován, musí oba jeho členové orazit všechny kontroly obou etap. Pořadí týmů ve výsledkové listině se určuje na základě součtu časů obou etap.</p> <p>Vítězové kategorií HH, DD a HD obdrží certifikát opravňující k bezplatnému startu na prvním závodě ČAR série 2024, Brutus Extreme Orienteering (tým musí závodit ve stejném složení).</p>
<p>Startovní čísla:</p>	<p>Na prezentaci závodníci obdrží startovní čísla, která musí být viditelně připevněna zepředu v průběhu celého závodu.</p>
<p>Závodní občerstvení:</p>	<p>V sobotní etapě (volné pořadí kontrol) budou 3 standardní hrobové občerstvovačky (voda, ionťák, hroznový cukr, sušenky, ovoce, rozinky, chleba se Sajdlem)</p>

	<p>V nedělní etapě (pevné pořadí kontrol) budou 4 standardní hrobové občerstvovačky (voda, ionťák, hroznový cukr, sušenky, ovoce, rozinky, chleba se Sajdlem), minimálně jedna i pro kratší tratě.</p> <p>Pozor, občerstvovací kontroly budou po obě etapy fungovat pouze do 15:00.</p>
Po závodní stravování:	<p>V cíli obou etap bude k dispozici 0,5 l balené vody.</p> <p>V centrech obou etap bude k dispozici bufet se standardním sortimentem (čaj, káva, alko, nealko, domácí hanácké bochte ...)</p> <p>Předem objednaná pořadatelská strava se bude vydávat v centru závodu proti stravenkám, které obdržíte na prezentaci ve startovní obálce.</p>
Vyhlášení vítězů:	<p>Předpokládaný čas vyhlášení nejlepších závodníků proběhne v neděli 5.11. v 14:00 h.</p>
Šatny a WC:	<p>Převlékání v centrech jednotlivých etap. V sobotu je prostor omezený – prosíme o ohleduplnost. V centrech a na startu nedělního závodu bude k dispozici mobilní WC.</p>
KPČ (kulturně poznávací činnost)	<p>Závodníci, kteří si objednali návštěvu státního hradu Šternberk obdrží ve startovní obálce vstupenky s časem sobotní prohlídky. Čas prohlídky je v 17:30 hodin.</p>
Funkcionáři:	<p>Ředitel závodu: Martin Smolka Stavitel tratí sobota/neděle: Jan Skoupý & Krišpína - Peca Hlavní rozhodčí sobota/neděle: Jiří Silnoušek Přihlášky, prezentace, ubytování: Kristýna Skyvová Převýšení počítač (a za správnost ručí): Jiří Silnoušek</p>
Informace:	<p>Na webu: https://obste.cz/Pages/Zavody/231104/Default.aspx Na mobilu: 731 321 360 nebo 724 326 798</p>
Upozornění:	<ul style="list-style-type: none"> • Závodí se podle platných pravidel ČAR. Výjimky z pravidel budou uvedeny na webových stránkách závodu a v pokynech. • Každý závodník se akce účastní na vlastní nebezpečí a sám zodpovídá za svou bezpečnost, což stvrdí svým podpisem prohlášení na prezentaci. Pořadatel neručí za žádné škody způsobené účastníky akce. • V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to prosím explicitně fotografovi.

Sobota 4. 11. 2023:



Neděle 5. 11. 2023:





Konání závodu umožnil podnik Lesy České republiky, s. p.

Správný směr přejí pořadatelé a partneři závodu

