

STE soustředění SABINKA



Základní údaje:

Termín: 15. – 17. 11. 2019

Místo: chata Sabinka – Jeseníky

Přihláška do: Přihlášky co nejdříve – do 31. 10. 2019!!!

Přihlášky: v oddílovém přihláškovém systému

Sraz: v pátek 15. 11. v 17:30 na Hvězdě (podle potřeby je možno přijet dřív i později, je třeba uvést s přihláškou)

Cena: celková cena 1100 Kč (ubytování na postelích + plná penze od pátku večere, končí se v neděli obědem + 1 x Balneo Ovčárna)

Doprava: Individuální, ze Šternberka je možno využít přímý autobus na Hvězdu.

Vybavení: Varianta č. 1 BEZ SNĚHU: běžecké i turistické vybavení, vybavení na OB, oblečení na 2-fázový trénink
Varianta č. 2 SNÍH (méně pravděpodobná): lyžařské (běžecké) vybavení, oblečení na 2-fázový trénink

Program: Zaměření – objemová příprava, stmelení kolektivu

DŮLEŽITÉ: Soustředění je určeno **pro všechny členy STE bez rozdílu (ne)běžecké / (ne)lyžařské výkonnosti.**

Důležité informace: řidiči hlase SPZ auta Pecovi z důvodu zajištění výjezdu Hvězda-Sabinka

