

## Jarní soustředění – Brodek u Konice

### Rozpis pro otevřené soustředění žáků Hanácké oblasti

#### Základní údaje:

**Termín:** 28. - 29. 4. 2018

**Místo:** Brodek u Konice, základní škola (GPS 49°32'57.982"N, 16°49'56.272"E)

**Přihláška do:** do 16. 4. 2018

**Přihlášky:** scm@obhana.cz

**Sraz:** v sobotu 29. 4. 2018 na závodě žebříčku Hanácké oblasti

**Cena:** celková cena 200 Kč

**Doprava:** na místo soustředění a ze soustředění individuální

**Ubytování:** v tělocvičně – s sebou spacák a karimatku

**Stravování:** sobota večere, neděle snídaně a oběd

**Vybavení:** sportovní oblečení a boty, věci na OB, spacák, karimatka, přezůvky, láhev na pití, HRNEČEK, MISKU, LŽÍČKU a dobrou náladu, psací potřeby ☺

**Program:** mapová a kondiční příprava na začátku jarní sezóny – v sobotu odpoledne sportovně zábavná soutěž družstev se zaměřením na teamovou spolupráci, fyzickou kondici a logické myšlení; v neděli dopoledne trénink OB se zaměřením na štafety

**Ukončení:** ukončení soustředění mezi 13:30 - 14:00 (tzn. po obědě a úklidu tělocvičny)

#### Další informace: trenéři SCD

Johana Otrubová ([johana.otrubova@email.cz](mailto:johana.otrubova@email.cz))

Kristýna Skyvová ([skyvova@volny.cz](mailto:skyvova@volny.cz))



