

STE soustředění SABINKA



Základní údaje:

Termín: 17. – 19. 11. 2017

Místo: chata Sabinka - Jeseníky

Přihláška do: Přihlášky co nejdříve – do 22. 10. 2017!!

Přihlášky: skyvova@volny.cz nebo v oddílovém přihláškovém systému

Sraz: v pátek 17. 11. v 9:55 na Hvězdě (podle potřeby je možno přijet dřív i později, je třeba uvést s přihláškou)

Cena: celková cena 1100 Kč (ubytování na postelích + plná penze od pátku oběda, končí se v pondělí obědem + 1 x Balneo Ovčárna)

Doprava: Individuální, ze Šternberka je možno využít přímý autobus na Hvězdu. Odjezd ze Šternberka 8:39.

Vybavení: Varianta č. 1 BEZ SNĚHU: běžecké i turistické vybavení, vybavení na OB, oblečení na 2-fázový trénink
Varianta č. 2 SNÍH (málo pravděpodobná): lyžařské (běžecké) vybavení, oblečení na 2-fázový trénink

Program: Zaměření – objemová příprava, stmelení kolektivu

DŮLEŽITÉ: Soustředění je určeno pro všechny členy STE bez rozdílu (ne)běžecké / (ne)lyžařské výkonnosti.

Důležité informace: řidiči hlase SPZ auta Pecovi (Krišpíně) z důvodu zajištění výjezdu Hvězda-Sabinka

