

Soustředění Skalka – FINÁLNÍ informace

Program

| | | |
|--------|---------|--|
| Sobota | 11 – 13 | fnálový závod ZL (+vyhlášení) |
| | 15 – 17 | trénink (závod v krosu) |
| | 18 | večeře (polévka + guláš) |
| | 19 – 21 | večerní program, mapová teorie, hry |
| Neděle | 8 | snídaně (rohlík/chleba, máslo, šunka, sýr) |
| | 10 – 12 | mapový trénink „SemTamy“ |
| | 13 | oběd (polévka, kuřecí nudličky, rýže) |

Trénik - SOBOTA „kros“

Intervalový start, okruh 1 km, členitý

| | |
|-----------------|--|
| Kategorie E + A | 3 okruhy = 3 km + paměťové velmi krátké hvězdice |
| Kategorie B | 2 okruhy = 2 km + velmi krátké hvězdice |
| Kategorie C | 1 okruh = 1 km + velmi krátké hvězdice |

Trénink – NEDELE „SemTamy“

Start-Cíl : Vystavěl D., Štrajtová Z., Vystavělová J., Fajkusová J., Janečková M., Rohlík P.
Roznos : Hynek P., Soldán V., Novotný T., Šimek R.

| | | |
|---|--|---|
| E | Horčíčková E., Jeřábková Z., Neumannová A., Tesařová M. | 1 |
| A | Vystavěl O., Kočí J., Otruba V., Žovinec L. | 2 |
| | Dumbrovský M., Chvátal Š., Kiss T., Fajkus. R. | 3 |
| | Kašparová Z., Grulichová L., Muellerová K., Polášková J. | 4 |
| | D | Kašparová I., Neumannová K., Soldánová K., Jeřábková J. |
| B | Novotná K., Křečková J., Novotná T., Soldánová T. | 6 |
| | Jirka Mikeš, Kašpar P., Horčíčka V., Bořánek M. | 7 |

Normální trať :

| | |
|---|--|
| C | Beneš M., Cháberová G., Mazanec J., Rohlík J., Svobodník P., Šimek Š., Lugrová N., Javorský J., |
|---|--|

| | |
|-----------|---------------------------------|
| 5 x 4 EAD | 4 x 600 m + 4 x 400 m = 4 km |
| 2 x 4 B | 4 x 400 m + 2 x 6000 m = 2,8 km |
| 8 x C | cca 2 km |