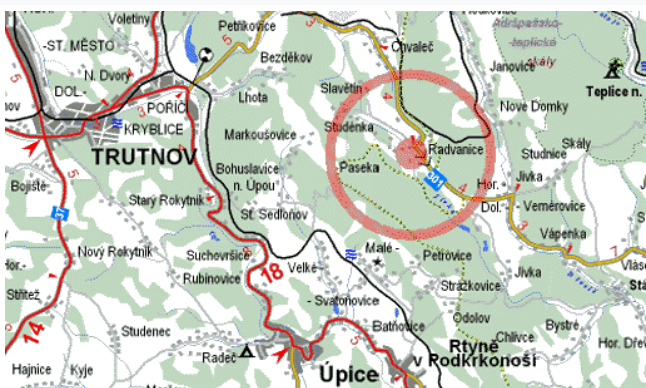


TSM, SCM, SCD – Velikonoční mapové soustředění

18. – 21. 4. 2019

POKYNY

Radvanice



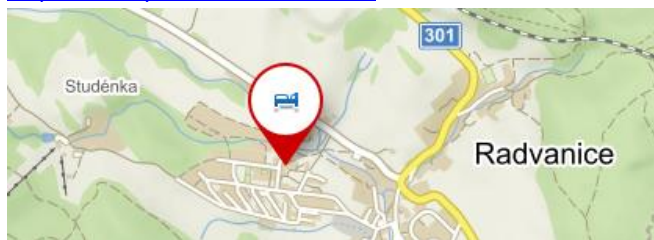
IMPULSY

Soustředění je zaměřeno na procvičení mapové techniky spojené s přípravou na jarní část sezóny 2019. Pro závodníky připravující se na MČR ve sprintu budou zařazeny sprintové tréninky (SS – sprintová sekce).

UBYTOVÁNÍ

Penzion Radvanice (50.5680314N, 16.0556164E), ubytování ve sportovní hale **na karimatce a ve vlastním spacáku.**

<http://www.pensionradvanice.cz/>



STRAVOVÁNÍ

Stravování je zajištěno plnou penzí. Začíná se ve čtvrtek večer a končí se v neděli obědem. Láhev na pití s sebou!!!

ORGANIZAČNÍ UPOZORNĚNÍ

V penzionu budou ubytováni členové Sportcentrum Jičín (SJC), na místě bude dořešen časový harmonogram stravování.

DOPRAVA

Individuálně domluveno po oddílech. Sraz do 14 hod.

PROGRAM

Čt	Dop.	Cesta, příjezd do 14 hodin
	Odp.	Combotech / SS (sprintová sekce)
	Več.	NOB
Pa	Dop.	Pruhy / SS (sprintová sekce)
	Odp.	Semtamy
	Več.	Tomisův superpíchač ☺, víceboj 1. část
So	Dop.	Middle – rozběhy
	Odp.	Technický had / SS (sprintová sekce)
	Več.	Mapové rozbory, víceboj 2. část
Ne	Dop.	2 členné štafety
	Odp.	Sprint

TRÉNINKY

Tréninky budou v docházkové/doběhové vzdálenosti (2-3 km) na mapě Závora (poprvé použita na MČR na klasické trati 2001, prostor middlu JWOC 2013), závěrečný sprint cestou domů v Teplicích nad Metují. Sprintová sekce navštíví navíc Rychnov nad Kněžnou, Hostinné a Broumov.

Rozdělení do skupin

E – kategorie H18+ a D18 (TSM)

A – kategorie DH16 a D18

B – kategorie DH14

C – kategorie DH12 a mladší, začátečníci

K večernímu programu budou patřit mapové rozbory a protahování, **s sebou šátek.**

COMBOTECH

Mapa: Záhora hrana 1:10 000, E = 5 m

Délky: 2,4 – 5,2 km

Kontroly: SI, lampiony

Zaměření: První seznámení s mapou, terénem a vegetací.

Předpokládaný start 00=15:30 h.

Cesta na start 2,5 km se závěrečným kopcem!!!

SPOLEČNÝ ODCHOD Z UBYTOVÁNÍ V 14:45 h.

NOB

Mapa: U netopýra 1:10 000, E = 5 m

Délky: 1,9 – 4,3 km

Kontroly: SI, lampiony

Zaměření: precizní mapová technika při omezené viditelnosti

PRUHY

Mapa: Přední hradiště 1:10 000, E = 5 m.

Délky: 1,8 – 4,8 km

Kontroly: SI, lampiony

Zaměření: realizace postupů s udržení směru

SEMTAMY

Mapa: Kamenné peklo 1:7 500, E = 5 m

Délky: cca 0,6 km (2 starty)

Kontroly: Sl, lampiony

Zaměření: jemná mapová technika

MIDDLE

Mapa: Okolo hradiště 1:10 000, 5 m

Délky: 2,1 – 4,5 km

Kontroly: Sl, lampiony

Zaměření: koncentrace na vlastní výkon, důraz na bezchybnou realizaci postupů

TECHNICKÝ HAD

Mapa: Hadí hradiště 1:10 000, 5 m

Délky: 2,0 – 3,3 km

Kontroly: Sl, lampiony

Zaměření: častá změna směru, precizní dohledávky

2 ČLENNÉ ŠTAFETY

Mapa: Velikonoční překvapení

Délky: to se uvidí

Kontroly: nechte se překvapit

Zaměření: zábavný velikonoční závod

SPRINT

Mapa: Teplice nad Metují 1:4 000, 2 m

Délky: 1,1 – 2,9 km

Kontroly: lampiony

Zaměření: sprintová příprava

SPRINTOVÁ SEKCE

Místa: Rychnov nad Kněžnou, Hostinné, Broumov

Mapa: 1:4 000, 2 m

Délky: 2x sprintové úseky a 1x sprint

Kontroly: lampiony

Zaměření: realizace postupů s důrazem na rychlou volbu, různé typy městské zástavby

TROCHU MÍSTNÍCH ZAJÍMAVOSTÍ

Obec **Radvanice** (německy Rodowitz) se nachází v okrese Trutnov, kraj Královéhradecký. Žije zde 980 obyvatel. Obec prochází železniční trať 047 z Teplic nad Metují do Trutnova a silnice II/301. Radvanicemi protéká potok Jívka, který pramení na úpatí Jestřebích hor.



znak



vlajka

V minulosti se v oblasti Radvanicka těžilo černé uhlí v rámci Východočeské uhelné pánve. Těžba byla ukončena rozhodnutím vlády ČR v roce 1994.

V horní části obce při cestě na železniční nádraží se nachází historická část obce s řadou památkově chráněných roubených staveb, dnes převážně rekreačních chalup. Zástavba vsi je od roku 2004 chráněna v rámci vesnické památkové zóny.



Radvanice, železniční stanice

Pivovar Krakonoš se nachází v centru města Trutnova. Od roku 1994 provozuje pivovar trutnovská Krakonoš spol. s r.o. V současné době vyrábí pivovar Krakonoš 5 druhů piva v celkovém objemu přes 100 tisíc hl ročně, na Vánoce a Velikonoce obohacuje trh o speciální světlé pivo Krakonoš 14. Pivo je distribuováno nejen do Východních Čech, ale i na Moravu. Pivovar Krakonoš vyrábí pivo klasickou technologií, nepasterizované, mikrobiálně filtrované. Pro výrobu piva je používána voda z vlastní studny, která je 80 metrů hluboká.

