

TSM, SCM, SCD – Velikonoční mapové soustředění

29. 3. – 1. 4. 2018

POKYNY

Chotěboř

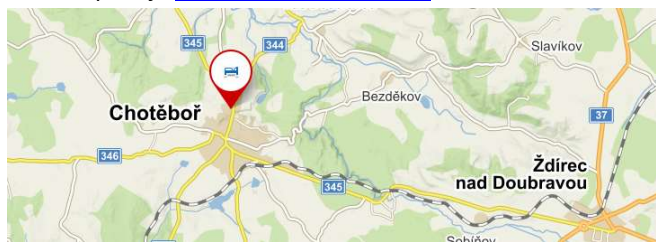


IMPULSY

Soustředění je zaměřeno na procvičení mapové techniky spojené s přípravou na jarní část sezóny 2018. Pro závodníky připravující se na MČR ve sprintu budou zařazeny sprintové tréninky (SS – sprintová sekce).

UBYTOVÁNÍ

Hotel Fantazie Chotěboř (49.7256542N, 15.6717486E), 3-5 lůžkové pokoje <http://hotelfantazie.cz/>



STRAVOVÁNÍ

Stravování je zajištěno plnou penzí. Začíná se ve čtvrtek večer a končí se v neděli obědem. Láhev na pití s sebou!!!

DOPRAVA

Individuálně domluveno po oddílech. Sraz do 14 hod.

PROGRAM

Čt	Dop.	Cesta, příjezd do 14 hodin
	Odp.	„Velikonoční kufrování“ / SS (sprintová sekce)
	Več.	NOB
Pa	Dop.	Pruhy / SS (sprintová sekce)
	Odp.	Paměťák „Od K ke K“
	Več.	Supersprint od Super Tomise ☺
So	Dop.	Middle – rozběhy
	Odp.	Okruhy / SS (sprintová sekce)
Ne	Dop.	Štafety
	Odp.	Sprint

TRÉNINKY

Tréninky budou na mapách v okolí ubytování (dojezd do 10 km), závěrečný sprint přímo v Chotěboři. Sprintová sekce navštíví navíc Nové Město na Moravě, Skuteč a Chrudim.

Rozdělení do výkonnostních skupin: A (DH18+), B (DH16), C (DH14), D (DH12).

K večernímu programu budou patřit mapové rozbory a protahování.

„Velikonoční kufrování“, SEZNAMOVÁK

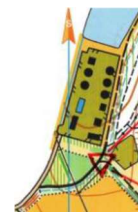
Shromaždiště: 49.7252222N, 15.6820208E

Mapa: Sjezdovka 1:5 000, E = 5 m

Délky: 2,6 – 3,5 km + mapa APK Za humny

Kontroly: lampiony, kleště, 00=15 h.

Zaměření: První seznámení mapou, terémem a vegetací.



NOB

Shromaždiště: z ubytování

Mapa: Zálesí 1:10 000, E = 5 m

Délky: 2,0 – 4,9 km (A bez cest)

Kontroly: Sl, lampiony, 00=19:45 h.

Zaměření: precizní mapová technika při omezené viditelnosti



PRUHY

Shromaždiště: 49.7451097N, 15.6218319E (Klouzovy)

Mapa: Zálesí 1:10 000, E = 5 m.

Délky: 2,3 – 5,1 km

Kontroly: Sl, lampiony, 00=10 h.

Zaměření: realizace postupů s udržení směru



PAMĚŤÁK „Od K ke K“

Shromaždiště: 49.7213936N, 15.6853575E (nad sjezdovkou)

Mapa: Ševcova skála 1:10 000, E = 5 m

Délky: 2,3 – 5,8 km

Kontroly: mapa s postupem, 00=15 h.

Zaměření: procvičení paměti – výběr důležitých informací k realizaci postupu



MIDDLE - ROZBĚHY

Shromaždiště: 49.7228294N, 15.7199150E (D. Sokolovec)

Mapa: Ševcova skála 1:10 000, 5 m

Délky: 1,9 – 4,6 km (A, B „semifinále KT“)

Kontroly: Sl, lampiony, 00=10 h.

Zaměření: koncentrace na vlastní výkon, důraz na bezchybnou realizaci postupů



OKRUHY

Shromaždiště: 49.7214283N, 15.7156664E (D. Sokolovec)

Mapa: Ševcova skála 1:10 000, 5 m

Délky: 0,8 – 1,2 km, 2 starty, 8 variant

Kontroly: Sl, lampiony, 00=15 h.

Zaměření: přizpůsobení rychlosti nepřístupnému terénu, bezchybná realizace zvolených postupů



VELIKONOČNÍ TIOMILA

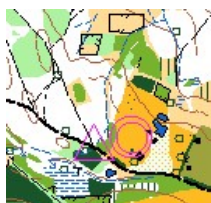
Shromáždění: 49.7306664N, 15.6453711E

Mapa: Zálesí 1:10 000, 5 m

Délky: 2,2 – 4,2 km

Kontroly: Sl, lampiony, 00=10 h.

Zaměření: týmový závod napříč kategoriemi, kontaktní běh



SPRINT CHOTĚBOŘ

Shromáždění: doběh do ubytování, start zatím v utajení

Mapa: Chotěboř 1:4 000, 2 m

Délky: 1,1 – 2,5 km

Kontroly: lampiony, 00=14:15 h.

Zaměření: Chotěbořský sprint aneb "poznej" místo pobytu ☺



SPRINTOVÁ SEKCE

Místa: Nové Město na Moravě, Skuteč, Chrudim

Mapa: 1:4 000, 2 m

Délky: sprintové úseky (3x cca 1 km)

Kontroly: lampiony

Zaměření: realizace postupů s důrazem na rychlou volbu, různé typy městské zástavby

Trochu zajímavostí

Chotěboř je město v okrese Havlíčkův Brod v Kraji Vysočina, 14 km severovýchodně od Havlíčkova Brodu. Východně od Chotěboře teče řeka Doubrava. Rozkládá se na 5 405 hektarech v nadmořské výšce 515 m n. m. Žije zde 9343 obyvatel. Historické jádro města je městskou památkovou zónou. Více na www.chotebor.cz



Zámek Chotěboř



znak



vlajka

Již od roku 1996 je Chotěboř hostitelem festivalu sci-fi, fantasy a her s názvem Festival fantazie.

Pivovar Chotěboř je prvním nově postaveným průmyslovým pivovarem v novodobé pivovarské historii. Vyrostl na kraji města a v roce 2009 zahájil výrobu. V loňském roce byl připraven zelený Velikonoční speciál, možná bude i letos...

ROZDĚLENÍ DO POKOJŮ

10	apartmán	4	Benešová Jana
			Kašpar Jaroslav
			Doležel Ondřej
			Probošzová Nataalka
11	apartmán	2	Hynek Petr
			Fátor Jan
			Sl materiál :-)
12	apartmán	3	Kopecký David
			Novotný Tomáš
			Silnoušek Jiří
14	apartmán	4	Skyvová Kristýna
			Štrajťová Zuzana
			Fajkusová Jitka
			Jílková Hana
15	ubytovna	3	Raclavský Vladislav
			Tichá Daniela
			Tichá Anna
16	ubytovna	3	Václavek Tomáš
			Fendrych Michal
			Pudel Jaroslav
17	ubytovna	3	Jílková Pavla
			Jílková Lenka
			Fendrychová Klárka
18	ubytovna	3	Otruba František
			Černoch Martin
			Kobliha Ondřej
22	intr	3	Fajkus Radim
			Kašpar Petr
			Vystavěl Ondřej
23	intr	4	Horčíčka Vít
			Jirka Mikuláš
			Doležal Matyáš
			Svoboda Radek
24	intr	4	Dostál František
			Jirka Matyáš
			Novotný Erik
			Neumann David
25	intr	5	Černochová Michaela
			Binarová Adélka
			Lukašáková Sára
			Němečková Kateřina
			Otrubová Anna
26	intr	5	Raclavská Vladka
			Raclavská Lenka
			Raclavská Zuzana
			Bídová Markéta
			Slehová Eliška
27	intr	4	Pilcová Sabina
			Skoupá Vendula
			Zrníková Adéla
			Marková Ema
28	intr	4	Mikošková Marie
			Zatloukalová Julie
			Kotrlé Sylvia
			Kopecká Nela