

Soustředění TSM, SCM, SCD – Slovinsko

POKYNY

Postojna 10. - 15. 3. 2017

IMPULSY

Soustředění je zaměřeno na zdokonalení mapové techniky a účast na 5-denních závodech Lipica Open

POJIŠTĚNÍ

Nezapomeňte si vyřídit cestovní pojištění. Pojištění si vyřizuje každý sám. Je zapotřebí si jej zajistit na celou dobu – 10. - 15. 3. 2017.

STRAVOVÁNÍ

Stravování je individuální. Na ubytovně je k dispozici kuchyňka.

V místě ubytování je nabídka stravování: Snídaně – cca 3,2 EUR, Večeře - cca 4,2 EUR (ceny v roce 2016). Případný zájem budeme řešit na místě.

Ve Slovinsku lze normálně nakupovat v supermarketech za cenu srovnatelnou u nás.

UBYTOVÁNÍ

Hostel: YH Proteus Postojna (45.7737458N, 14.2074575E), na postelích.

TERMÁLNÍ KOUPALIŠTĚ

Terme Čatez: přímořské termální koupaliště, západně od centra Koperu (45°32'44.5"N 13°42'36.4"E).

Cena: předpokládaná cena při hromadné slevě 9 EUR.

Otvírací doba: 9:00 – 21:00

Termín: Možnost využít tuto nabídku bude po tréninku v Izole. Návštěva podle času, plavky raději s sebou. ☺

PROGRAM

Pá	Dop.	Postojna	Cesta
	Odp.	Lipica	Seznamovák
So	Dop.	Povir	1. etapa – Krátká
	Odp.	Divaška jama	Seznamovací okruhy
Ne	Dop.	Dutovlje	2. etapa – Klasika
	Odp.	Izola	Sprint, termál
Po	Dop.	Dutovlje	3. etapa – Krátká
	Odp.	Veliki Otok	Technický had
Út	Dop.	Kazlje	4. etapa – Zkrácená klasika
	Odp.	Logatec	Starty do závodu + Linie
St	Dop.	Prešnica	5. etapa – Krátká
	Odp.	ČR	Cesta

CESTA

Trasa: Olomouc – Břeclav, Vídeň – Grac – Maribor – Ljubljana – Postojna

Délka: 640 km (cca 7 hodin jízdy – většina vede po dálnici)

Dálniční známky: Rakousko 10-ti denní – 9 EUR, Slovinsko 7-mi denní – 15 EUR – bude hromadně koupeno pro všechny řidiče.

Odjezd: individuálně, Peca v 4:00 ze Šternberka

Sraz: do 13 hodin v místě ubytování

SLOŽENÍ DO AUT

Peca (736632308): Peca, Krišpina, Kája, Ondra, Radim

Robert (739060335): Robert, Adélka, Danielka, Sára, Šimon

Honzík (602560172): Honzík, Mates, Kostička, Máca (Radim)

Martin (724326798): Martin, Sabča, Ema, Eva, Víťa

David (721315369): David, Karolína, Viktorie, Eliška, Franta

SEZNAMOVÁK

Shromaždiště: Lipica (45.6679711, 13.8830678)

Mapa: 1:10000,

Délky: volný trénink, cca 40–60 min

Kontroly: lampiony

Zaměření: První seznámení s terénem. Oficiální trénink.

1. ETAPA



Shromaždiště: Povir (45.695985N, 13.939834E)

Mapa: 1:10000, 5 m, Divaška jama (extrémní Slovinský terén, užijte si klouzání mezi balvany všech velikostí a tvarů!)

Délky: Krátká trať

Start 00: 11:00, na start 1 950 m, 100 m převýšení

SEZNAMOVACÍ OKRUHY

Shromaždiště: Divaška jama (přejezd na jižní část mapy 45.6748164N, 13.9512306E)

Mapa: 1:10000, 4 okruhy Divaška jama

Délky: 1,0 – 1,5 km

Kontroly: SI

Zaměření: nácvik plynulého běhu s mapou

Popis: 4 okruhy rozdílných délek a obtížností. Běží se na použité mapě – pozor ať nenaběhnete na kontrolu(y) z původní tratě.

2. ETAPA



Shromaždiště: Dutovlje (45.748951, 13.821595)

Cesta z parkoviště do arény 1 100 m

Mapa: 1:10000, 5 m, Krajna vas – Veliki dol (jeden z nejhezčích mapových terénů Slovinska)

Délky: Klasika

Start 00: 10:00, na start 1 620 m

SPRINT, TERMÁL

Shromaždiště: Izola (45.5362261N, 13.6586864E)

Mapa: 1:4000, městský sprint, Izola

Délky: 4 okruhy 0,8 – 1,0 km

Kontroly: Fáborky

Zaměření: odpočinek od náročných lesních terénů.

3. ETAPA



Shromaždiště: Dutovlje (45.748951, 13.821595)

Cesta z parkoviště do arény 1 100 m

Mapa: 1:10000, 5 m, Krajna vas – Veliki dol

Délky: Krátká

Start 00: 10:00, na start 1 960 m, 15 m převýšení

TECHNICKÝ HAD

Shromaždiště: Veliki Otok (45.7905289N, 14.1911267E)

Mapa: 1:7500, 5 m, Kafrna Dolina

Délky: 2 – 3,6 km

Kontroly: SI

Zaměření: Volně, precizní čtení mapy

4. ETAPA



Shromaždiště: Kazlje (45.764306, 13.910833)

Mapa: 1:10000, 5 m, Vahta (skalnaté oblasti i velmi rychlé části a otevřená prostranství – měli jsme tam loni okruhy)

Délky: Zkrácená klasika

Start 00: 10:00, na start 1 750 m, 20 m převýšení

STARTY DO ZÁVODU (1. KONTROLY ZÁVODU)

Shromaždiště: Logatec (45.900868, 14.235638)

Mapa: 1:10000, 5 m, Ženček

Délky: 5 x cca 300 m + had k autům

Kontroly: SI

Zaměření: Návčik startu závodu, udržení směru odběhu.

5. ETAPA



Shromaždiště: Prešnica (45.557549, 13.912286)

Mapa: 1:10000, 5 m, Prešnica (ještě nikdy nebylo použito pro Lipica Open, super rychlá, ale choulostivá oblast, buzola bude váš nejlepší přítel v této oblasti!)

Délky: Krátká

Start 00: 10:00, na start 620 m

Z cíle do arény 420 m

ZAJÍMAVOSTI

Lipica: Chov koňského plemene Lipicán, spojeného se Španělskou jezdeckou školou ve Vídni

Postojna: je město a zároveň občina v jihozápadním Slovinsku. Městem protéká řeka Pivka. Postojna leží mezi vnitrozemským a mořským proudem, proto jsou zde velké teplotní rozdíly, a mnoho srážek. Postojnská jeskyně a okolní chodby je jediným místem na světě, kde žije macarát jeskynní a je také jedinou zpřístupněnou jeskyní na světě, ve které je zavedena železnice.

Izola: staré rybářské město ve Slovinsku s 14,5 tisíci obyvateli, ležící na Istrijském poloostrově na pobřeží Jaderského moře.



TROCHA ZEMĚPISU

Samostatné Slovinsko vzniklo roku 1991 jako jeden z nástupnických států Jugoslávie. Jeho sousedy jsou Rakousko, Maďarsko, Chorvatsko a Itálie. Většinu z necelých dvou milionů obyvatel Slovinska tvoří Slovinci (83%), následují Srbové (1,98%) a Chorvaté (1,81%).

Hlavní město: Lublaň (Ljubljana)

Rozloha: 20 273 km² z toho 0,6 % vodní plochy

Nejvyšší bod: Triglav (2 864 m n. m.)

Státní zřízení: parlamentní republika

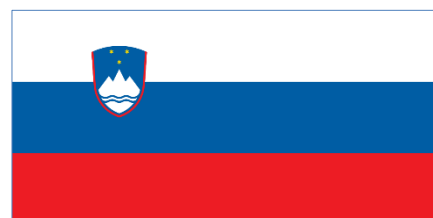
Vznik: 25. 6. 1991 (vyhlášení samostatnosti)

Měna: euro

MPZ: SLO

Telefonní předvolba: +386

Národní TLD: .si



SCM Hanacke oblasti

				E1	E2	E3	E4	E5
1.	Adela Binarova	1398997	W14	11:30:00	10:15:00	10:01:00	10:57:00	10:49:00
2.	Daniela Sneiderova	7201771	W14	11:18:00	10:03:00	10:25:00	11:05:00	11:13:00
3.	David Smekal	886282	M40	12:06:00	10:54:00	10:31:00	10:51:00	10:55:00
4.	Eliska Vranova	682663	W16	11:10:00	10:22:00	10:32:00	11:00:00	11:16:00
5.	Ema Markova	7205017	W16	11:18:00	10:30:00	10:20:00	10:52:00	10:52:00
6.	Eva Horcickova	682350	W45	11:10:00	10:42:00	10:11:00	10:51:00	10:51:00
7.	Frantisek Dostal	2088178	M16	11:20:00	10:26:00	10:44:00	11:12:00	11:12:00
8.	Jan Skoupy	2027239	M21A	11:07:00	10:04:00	10:14:00	10:58:00	10:46:00
9.	Jiri Kostka	2085648	M16	11:38:00	10:44:00	10:12:00	11:04:00	11:04:00
10.	Karolina Borankova	53599	W21A	11:31:00	10:20:00	10:20:00	10:50:00	10:44:00
11.	Karolina Smekalova	2020729	W14	11:42:00	10:33:00	10:17:00	11:13:00	10:57:00
12.	Kristyna Skyvova	1007548	W45	11:22:00	11:06:00	10:03:00	10:43:00	10:43:00
13.	Martin Smolka	2027234	M40	11:24:00	10:24:00	10:15:00	10:43:00	10:43:00
14.	Matyas Dolezal	2073721	M16	11:32:00	10:32:00	10:52:00	11:20:00	11:20:00
15.	Ondrej Dolezel	51123	M21A	11:49:00	10:40:00	10:38:00	11:06:00	11:02:00
16.	Petr Skyva	1007547	M40	11:54:00	10:36:00	10:07:00	10:59:00	11:11:00
17.	Radim Kligl	2042517	M16	11:02:00	10:38:00	10:32:00	10:48:00	10:48:00
18.	Robert Binar	681853	M40	11:06:00	11:06:00	10:23:00	11:11:00	11:03:00
19.	Sabina Smolkova	7206537	W16	11:26:00	10:10:00	10:12:00	10:44:00	11:04:00
20.	Sara Lukasakova	2035723	W14	12:06:00	10:27:00	10:33:00	10:49:00	10:41:00
21.	Sarka Plhalova	920661	W18	11:23:00	11:43:00	10:15:00	10:47:00	10:51:00
22.	Simon Lukasak	2032192	M16	11:44:00	10:05:00	10:20:00	10:56:00	10:56:00
23.	Viktorie Smekalova	2020728	W14	11:54:00	11:00:00	10:09:00	10:41:00	11:05:00
24.	Vit Horcicka	682370	M18	11:49:00	11:29:00	10:33:00	11:17:00	10:57:00

Class	Stage 1		Stage 2		Stage 3		Stage 4		Stage 5	
	Length (km)	Climb (m)	Length (km)	Climb (m)	Length (km)	Climb (m)	Length (km)	Climb (m)	Length (km)	Climb (m)
M10	1,9	20	1,7	75	1,7	30	1,8	40	1,6	15
M12	2,3	25	2,2	90	2,1	40	2,2	45	2	20
M14	2,9	85	3,8	140	2,9	115	3,2	95	3,4	65
M16	3,9	100	5,3	175	3,7	150	4,3	105	5	70
M18	4,4	115	7,7	240	4,6	180	6,4	125	5,9	85
M20	4,7	145	8,1	290	4,7	190	7,1	140	6,1	85
M21B	3,5	100	5,6	185	3,6	145	4,8	105	4,3	80
M21A	4,7	140	8	225	4,5	180	6,8	135	6	90
M21E	5,5	150	10,6	375	5,4	205	7,9	155	6,2	95
M35	4,7	145	8,1	290	4,7	190	7,1	140	6,1	85
M40	4,4	115	7,7	240	4,6	180	6,4	125	5,9	85
M45	4,1	105	6,7	225	4	165	5,6	110	5,3	85
M50	4,1	105	6,7	225	4	165	5,6	110	5,3	85
M55	3,8	95	4,5	170	3,7	150	3,9	95	4,8	75
M60	3	85	3,3	110	3,3	125	3,7	90	4,6	80
M65	2,8	80	3,1	105	3,3	120	3,5	80	3,9	75
W10	1,9	20	1,7	75	1,7	30	1,8	40	1,6	15
W12	2,3	25	2,2	90	2,1	40	2,2	45	2	20
W14	2,8	45	3,5	130	2,2	105	2,5	50	2,5	50
W16	2,9	85	3,8	140	2,9	115	3,2	95	3,4	65
W18	3,5	100	5,6	185	3,6	145	4,8	105	4,3	80
W20	4,2	100	5,9	190	4	155	6,2	120	5,5	80
W21B	2,8	45	3,5	130	2,2	105	2,5	50	2,5	50
W21A	4,2	100	5,9	190	4	155	6,2	120	5,5	80
W21E	4,7	140	8	225	4,5	180	6,8	135	6	90
W35	3,9	100	5,3	175	3,7	150	4,3	105	5	70
W45	3,8	95	4,5	170	3,7	150	3,9	95	4,8	75
W55	3	85	3,3	110	3,3	125	3,7	90	4,6	80
W60	2,8	80	3,1	105	3,3	120	3,5	80	3,9	75
Beginners	2,3	25	2,2	90	2,1	40	2,2	45	2	20
OPEN	3,9	100	5,3	175	3,7	150	4,3	105	5	70